

## Unsere Leistungen

Die Verfügbarkeit der einzelnen Leistungen ist je nach Praxisstandort unterschiedlich. Unser Physionamik-Team unterstützt gerne bei der Auswahl, um jedem Patienten die optimale Behandlung zu ermöglichen. Alle Leistungen richten sich sowohl an Privat-, Kassenpatienten und Selbstzahler. In besonderen Fällen sind auch Hausbesuche möglich. Folgende Leistungen bietet Physionamik:

- Physiotherapie und Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Sportphysiotherapie
- Krankengymnastik am Gerät (KGG)
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massagetherapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (PNF, Bobath)
- Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
- Wärmeanwendungen (Fangopackungen, Heißluft)
- Kinesiotaping und klassisches Sporttaping
- Ultraschall- und Elektrotherapie
- Eisbehandlungen
- Flossing
- Heilpraktik der Physiotherapie

## Physionamik am Steintorwall

Christian Knye (Geschäftsführer)

Steintorwall 9  
38100 Braunschweig

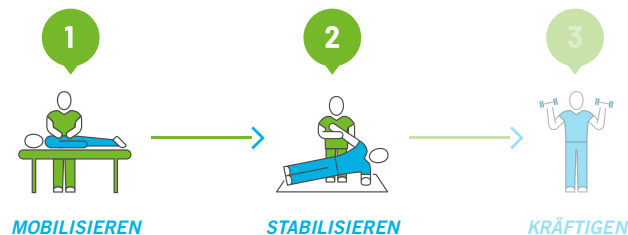
T 0531 1 87 87  
F 0531 1 87 10

steintorwall@physionamik.de  
www.physionamik.de  
facebook.com/physionamik

## Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 8:00-19:00 Uhr  
Freitag 8:00-16:00 Uhr – und nach Vereinbarung

## Behandlungsschwerpunkte



## Unser Motto – einfach bewegen

Die Gesundheit des Patienten steht im Mittelpunkt unseres täglichen Handelns. Um Patienten das effektivste Medikament „Bewegung“ noch leichter zugänglich zu machen, haben wir **Physionamik** gegründet.

„*Gesundheit ist weniger ein Zustand, als eine Haltung und sie gedeiht mit der Freude am Leben.* Thomas von Aquin, Theologe und Philosoph

Unter Berücksichtigung der neusten wissenschaftlich-medizinischen Erkenntnisse und unserer langjährigen Erfahrung aus der Betreuung von Profisportlern haben wir ein ganzheitliches Behandlungskonzept entwickelt, welches sich in drei einfache Schritte unterteilt:

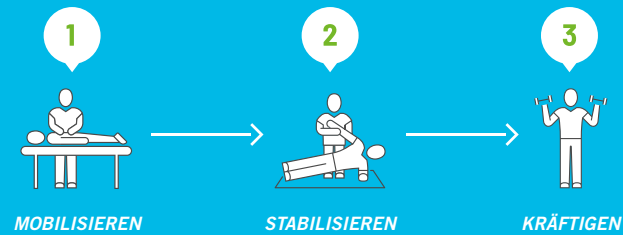
**1. Mobilisieren, 2. Stabilisieren und 3. Kräftigen** im Sinne der langfristigen Erhaltung der Gesundheit des Patienten.

Die ganzheitliche Behandlung geht über das klassische Handwerk der Physiotherapie hinaus und benötigt ein professionelles Behandlungs- und Trainingsumfeld. Aus diesem Grund haben wir unsere etablierten Praxisbetriebe am Steintorwall und an der Roggenmühle in Braunschweig durch einen dritten Standort am Fallersleber Tore erweitert. Ab Mai 2021 stehen auch dort auf knapp 190 Quadratmetern moderne Behandlungsräume und ein Trainingsbereich nach den neuesten technischen Standards zur Verfügung.



## Unser Behandlungskonzept

Schritt für Schritt unterstützen wir unsere Patienten. Gesundheit definieren wir dabei als ein Zusammenspiel von körperlichem, seelischem und sozialem Wohlbefinden in einem dynamischen Gleichgewicht von Belastung und Belastbarkeit. Das Behandlungskonzept ist eine Kombination aus einem Gesundheitscoaching und der dreigliedrigen Abfolge von aufeinander aufbauenden Behandlungsschritten.



### 1 Mobilisieren



Es erfolgt die physiotherapeutische Untersuchung, Beratung und Behandlung des Patienten mittels manueller Therapie und Krankengymnastik. Der Physiotherapeut legt dabei gemeinsam mit dem Patienten die Behandlungsstrategie fest. Ziel dieser Einzelbehandlung ist es, eine erste schmerzfreie Beweglichkeit wiederherzustellen.

### 2 Stabilisieren



Mit zwei einstündigen Behandlungen pro Woche trainiert der Patient in Kleinstgruppen. Dies geschieht mittels medizinischer Trainingstherapie an Geräten und stabilisierenden funktionellen Übungen. Dabei wird der Patient durch einen dafür spezialisierten Physiotherapeuten kompetent betreut. Ziel ist es, das bisher erlangte Therapieergebnis zu stabilisieren und weiter zu optimieren.

### 3 Kräftigen



Gemeinsam mit einem Physiotherapeuten erarbeitet der Patient einen individuellen Trainingsplan und setzt diesen eigenverantwortlich um. Beim Training steht ein Physiotherapeut beratend und motivierend zur Seite. Das Ziel ist es, die Gesundheit des Patienten nachhaltig zu verbessern und diesen Zustand langfristig aufrechtzuerhalten.